



**Città di Martinengo**  
PROVINCIA DI BERGAMO  
Settore 4° Servizi alla Persona



Regione  
Lombardia

ASL Bergamo

## Progetto Nido/Consultorio “Mamme insieme”

(ottobre/dicembre 2013)



- Per conoscersi ed incontrarsi
- Per ascoltare i suggerimenti dell'ostetrica riguardo l'allattamento e lo svezzamento
- Per monitorare la crescita la crescita fisiologica del bambino
- Per poter vivere serenamente la nuova dimensione materna

**Destinatari:** genitori di bambini 0/1 anno fino ad un massimo di 15 persone.

**1° incontro:** presentazione e attivazione del confronto con i genitori insieme all'ostetrica sig.ra Rosina Bergomi riguardo le tematiche relative alla crescita del bambino (allattamento, svezzamento, crescita ponderale...) al proprio corpo e alla vita di coppia (contraccezione ...).

**Dove:** presso il nido comunale di Martinengo

**Date:** giovedì 10 ottobre 2013 - giovedì 14 novembre 2013 - giovedì 5 dicembre 2013

---

**2° incontro:** gruppi allattamento, gruppi svezzamento, condivisione con altre mamme.

**Dove:** presso il consultorio di Romano di Lombardia con la presenza dell'ostetrica sig.ra Rosina Bergomi e della coordinatrice del nido comunale di Martinengo, sig.ra Roberta Forlani

**Date:** tutti i mercoledì

---

**3° incontro:** attivazione di gruppi di neo mamme in auto gestione (gruppi di auto aiuto).

**Dove:** presso il nido comunale di Martinengo

**Date:** giovedì 24 ottobre 2013 - giovedì 28 novembre 2013 – giovedì 19 dicembre 2013

**Durata degli incontri:** dalle ore 9.00 alle ore 12.00 circa

I gruppi sono aperti a tutte le neo-madri interessate e l'accesso è gratuito.

Per accedere agli incontri presso il nido comunale di Martinengo si prega di compilare i moduli di adesione predisposti e disponibili presso il Comune di Martinengo e/o il consultorio e consegnarli in Comune – ufficio Protocollo.

**Per ulteriori informazioni:**

numero di telefono del nido: 0363/987063

numero di telefono del consultorio: 0363/919226

**Indirizzi mail:**

asilonido@comune.martinengo.bg.it



**Nido d'Infanzia Comunale**  
Via Monsignor Piani 54